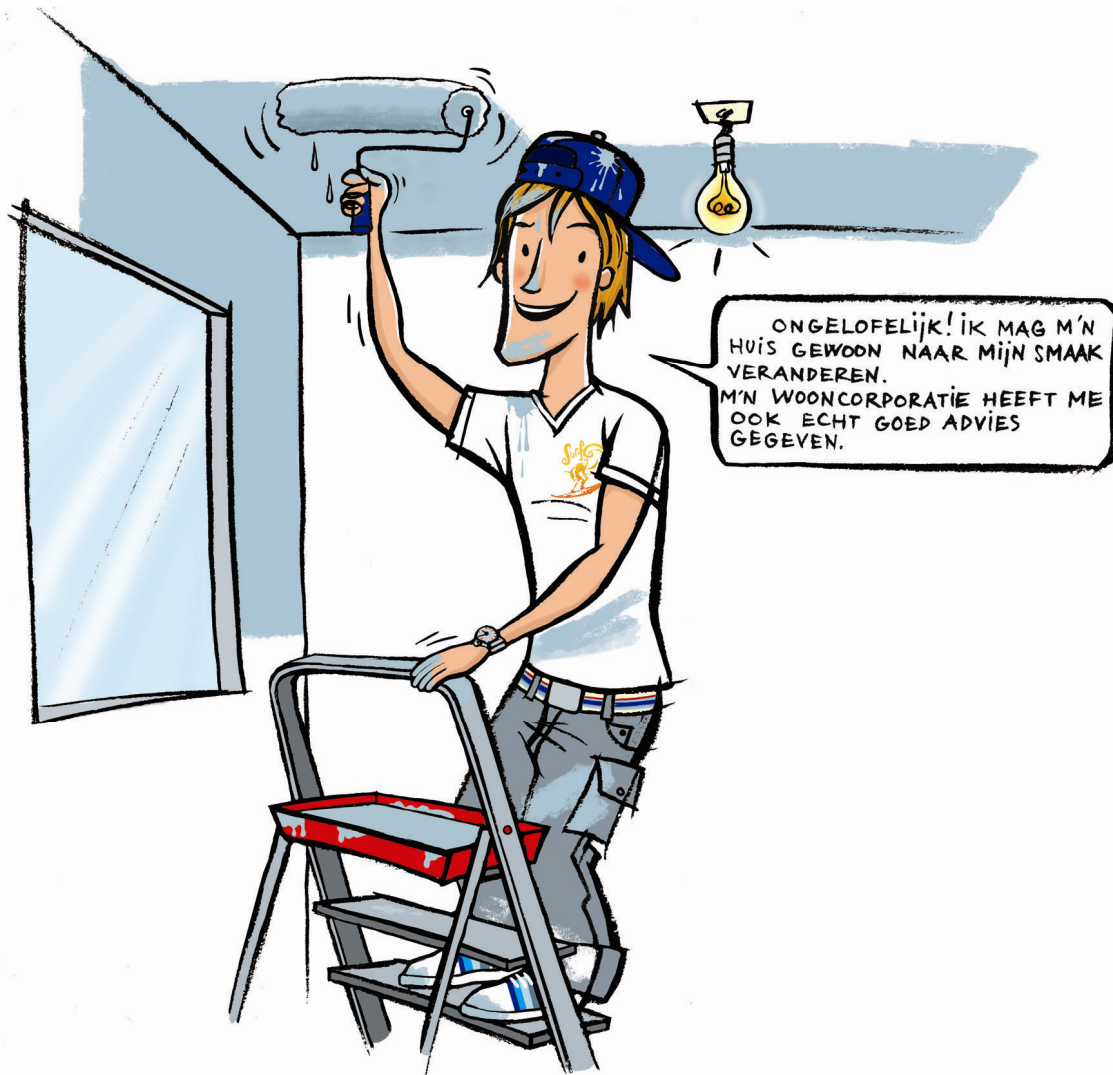


Kluswijzer 13

Zelf isoleren





13 Zelf isoleren

U wilt besparen op energiekosten; u verlangt naar een warmer huis; u zou graag bijdragen aan een beter milieu. Dan is het isoleren van uw woning wellicht een uitkomst. De meest winstgevendende maatregelen - buitenmuur isoleren en dubbele beglazing aanbrengen- dient u aan een vakman over te laten. Daken, vloeren, binnenmuren en de warmwater-leiding, kunt u echter zelf van isolatiemateriaal voorzien. In deze kluswijzer vertellen wij u er meer over.

Kies het juiste materiaal

Isoleren betekent een buffer aanbrengen tussen het klimaat binnen (warme kant) en buiten (koude kant). Glas- en steenwol worden daarvoor het meest gebruikt. Deze materialen zijn licht, onbrandbaar, vochtbestendig en makkelijk te verwerken. Ze zijn verkrijgbaar als platen en als dekens, gewoonlijk 6 cm dik, en al dan niet voorzien van een waterdampdichte laag aluminiumfolie. Materiaal zonder zo'n laag kan naderhand voorzien worden van plastic folie. De keuze hangt af van de plaats waar de isolatie wordt aangebracht en de manier waarop. Warmte-isolatie met een dampdichte laag -aan de warme kant, dus aan de binnenkant - wordt vaak gebruikt voor daken, buitenmuren en vloeren. Voorwaarde is dan wel dat er aan de koude kant voldoende ventilatie is, anders ontstaat er condens die niet weg kan en die op den duur de constructie aantast. Daarom is een plat, waterdicht dak ongeschikt om van binnenuit te isoleren. Extra risico's gelden ook voor een schuin dak met een laag asfalt of folie; voor een buitenmuur die al behandeld is met een dampremmende glazuur of verfsoort; en voor een beganegrondvloer waarop linoleum, vinyl, plavuizen en dergelijke liggen.

Schuine daken

Bij schuine daken kan de isolatie op twee manieren worden aangebracht: tussen de gordingen (spanten) tegen het dakbeschot of op de gordingen met een luchtlag erachter. In het eerste geval gebruikt u platen. Snij deze 1 cm te breed en klem ze eenvoudigweg tussende gordingen. Borg ze met schuin ingeslagen spijkertjes en plak de naden af met isolatietape. U kunt ook spijkerflensdekens nemen; die hebben aan beide zijden van de rol een uitstekende rand papier, waarmee ze snel tegen latten geniet kunnen worden. Schroef hiervoor eerst balkjes ter dikte van de dekens tegen het beschot op een afstand die overeenkomt met de breedte van het materiaal (exclusief flenzen). Bevestig de dekens met de nietmachine en plak de naden af.

Voor isolatie op de gordingen kiest u het beste spijkerflensdekens. Spijker dan de balkjes waartegen de dekens geniet worden haaks op de dakspanten. Latten hebben als voordeel dat er meteen gipsplaat of een andere decoratieve afwerking tegenaan te schroeven is.

Buiten- en tussenmuren

Voor het isoleren van stenen buitenmuren is het plaatsen van een voorzetwand de oplossing. Dit gaat wel ten koste van de woonruimte. Zowel platen als (spijkerflens)dekens zijn voor deze klus geschikt. Platen kunt u direct tegen de binnenmuur lijmen; voor dekens dient u eerst een houten raamwerk tegen of voor de muur te maken. In alle gevallen is een dampdichte folielaag noodzakelijk.

Vervolgens werkt u de muur af met bijvoorbeeld plaatmateriaal en wandbekleding. Een scheidingswand tussen twee vertrekken kunt u isoleren met elke materiaal soort zonder dampdichte laag. In een badkamer is het aanbrengen van plastic folie, met zorgvuldig afgeplakte naden, noodzakelijk. Overigens bestaan er voor zowel daken als muren ook combinatieplaten: isolatiemateriaal en afwerklaag in één.



Begane grondvloeren

Het isoleren van houten vloeren komt vrijwel op hetzelfde neer als hiervoor beschreven bij het dak. U plaatst in de kruipruimte het isolatiemateriaal tussen of tegen de vloerbalken. De platen of dekens kunnen rusten op latjes die u aan beide zijden van de balken heeft gespijkerd of op draden die u zigzag heeft gespannen om half ingeslagen spijkers. Een stijve isolatieplaat kan met montagekit tegen de onderkant van de balken gelijmd worden. Voor spijkerflensdekens maakt u een regelconstructie. In een vochtige kruipruimte mag het materiaal nooit direct tegen de vloerdelen aankomen. Voor betonnen vloeren bestaan plak-ankers, speciale pinnen waaraan de isolatieplaten makkelijk klemmend te bevestigen zijn. De dampdichte laag moet in dit geval aan de bovenzijde.



Kwaliteitseisen Isolatie

Bouwkundige en veiligheidstechnische aspecten

Dakisolatie:

1. De aan te brengen isolatie dient te voldoen aan norm NEN 1068.
2. De minimale Rc- waarde is 1,3.
3. De isolatie moet worden aangebracht volgens de voorschriften van de fabrikant.
4. Het is niet toegestaan om dubbel te isoleren.
5. De isolatie dient geheel dampdicht te zijn.

Vloerisolatie:

6. Minimale Rc-waarde is 2.5.
7. Steenachtige vloeren dampdicht maken door isolatie met PU-schuim.
8. Zorg ervoor dat er voldoende geventileerd kan worden.

Dubbelglas:

8. De plaatsing van dubbelglas moet door een erkend glaszetter gebeuren.
7. Indien er constructieve wijzigingen aan het kozijn plaats vinden dan dient hier vooraf toestemming voor te worden gevraagd.
8. Dubbelglas of HR glas moet voldoen aan NEN 3265 met Komo certificaat, de dikte voor de draaiende delen zijn 4-9-6 en in vaste delen 4-12-6.

Onderhoudstechnische aspecten

9. U bent zelf verantwoordelijk voor het onderhoud en reparatie van de isolatie of dubbelglas.
10. Alphons Ariëns is niet verantwoordelijk voor de gevolgen van een ondeugdelijk en ondeskundige aangebrachte isolatie of dubbelglas.
11. Door het aanbrengen van (extra) isolatie, kan een ander ventilatiegedrag in de woning noodzakelijk zijn. Dit omdat de natuurlijke ventilatie minder wordt.

Verhuurtechnische aspecten

11. Niet van toepassing.

Tip

Informeer bij de Nutsbedrijven naar de subsidiemogelijkheden

Voorgeschreven materiaal

Soort Merken

Dakisolatie:

Isover of gelijkwaardig, 50 mm dik
voorzien van een toplaag(gecacheerd)

Dubbelglas :

Thermobel blank meerbladig